

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет геосистем и технологий»	
	Система менеджмента качества ПОЛОЖЕНИЕ	ПЛ СМК СГУГиТ 8.5–122–2022

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СГУГиТ

А. П. Карпик

23.08.2022 г.



ПРИНЯТО

Ученым советом СГУГиТ

протокол № 18 от 23.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ОСВОЕНИЯ
ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – ПРОГРАММ БАКАЛАВРИАТА, СПЕ-
ЦИАЛИТЕТА В ФГБОУ ВО «СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОСИСТЕМ И ТЕХНОЛОГИЙ»

ПЛ СМК СГУГиТ 8.5–122–2022

Новосибирск – 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ	4
3 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ	6
4 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	7
5 МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ	8
6 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	8
ПРИЛОЖЕНИЕ А (обязательное) ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ О ВКЛЮЧЕНИИ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ	9
ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ	10
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	11

Настоящее Положение и остальные документы системы менеджмента качества являются собственностью СГУГиТ. Передача документов системы менеджмента качества сторонним организациям и лицам осуществляется только с разрешения ректора или представителя руководства по СМК СГУГиТ.

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение о порядке освоения дисциплин по физической культуре и спорту при реализации основных образовательных программ высшего образования (программ бакалавриата, программ специалитета) (далее – Положение) определяет порядок реализации и объем подготовки по дисциплинам по физической культуре и спорту в рамках образовательных программ высшего образования (программ бакалавриата, специалитета) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Сибирский государственный университет геосистем и технологий» (далее – СГУГиТ).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС ВО);
- Уставом СГУГиТ;
- локальными нормативными актами СГУГиТ (далее – ЛНА).

1.3 Положение регламентирует организацию и проведение учебных занятий для обучающихся по очной, очно-заочной и заочной формам обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата, программ специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з. е. и не включаются в объем программы.

1.4 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5 Структура, содержание и результаты обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту регламентируются рабочими программами.

2 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности.

2.2 Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3 Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.4 Основной формой учебного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки бакалавров и специалистов. Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и практических занятий.

2.5 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Численность обучающихся в учебных группах устанавливается СГУГиТ.

2.6 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;

- результатов тестирования физической подготовленности;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.7 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией СГУГиТ совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

2.8 По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее СМГ), в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями распределяются кафедрой физической культуры по учебным группам.

2.9 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.10 Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей СГУГиТ из числа предложенных кафедрой физической культуры (легкая атлетика, волейбол, плавание и т. д.).

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.11 Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного семестра. В случае изменения медицинской группы обучающегося переход в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.12 Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.13 Для допуска к практическим занятиям в специальной медицинской группе необходимо подать заявление. Заявления подаются на имя заведующего кафедрой физической культуры в начале каждого учебного года или семестра при наличии медицинских показаний. В заявлении необходимо указать:

- фамилию, имя и отчество обучающегося;
- название института, курс и академическую группу.

Заявления регистрируются на кафедре физической культуры. Обучающиеся являются зачисленными в специальную медицинскую группу на основании приказа ректора СГУГиТ, образец бланка заявления представлен в Приложении А.

2.14 Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен:

– на избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

– формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

– освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

– укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.15 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу (реферат) и отвечают на контрольные вопросы по теоретическому разделу программы.

2.16 Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.17 С учетом требований рабочей программы дисциплины преподаватели имеют право выбирать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ

3.1 Особенности реализации элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для обучающихся очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2 Дисциплины по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

4 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

4.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения (далее – ЭО), дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ), заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2 Лекционные занятия для осваивающих образовательные программы с применением ЭО, ДОТ проводятся в том же объеме, что и для осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

4.3 Лекции по дисциплине могут проводиться в мультимедийной форме с использованием презентаций. Для успешного освоения дисциплины возможно применение различных образовательных технологий, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий: работа в группах, игровой метод, портфолио: глоссарий (спортивная терминология); теоретические основы; диагностика и оценка; рефлексивный дневник.

Интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция-дискуссия; контрольный тест; доклады в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

4.4 Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов посредством инструментария ЭИОС СГУГиТ, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

5 МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

5.1 Учебные занятия по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся согласно расписанию занятий в соответствии с учебным планом.

5.2 Базой для формирования объема физической культуры для обучающихся является учебная программа по дисциплине «Физическая культура и спорт», разработанная на кафедре физической культуры по направлениям подготовки (специальностям) в СГУГиТ. Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются отдельные виды легкой атлетики. Элективные курсы по физической культуре и спорту могут включать в себя плавание, спортивные игры, упражнения силовой направленности, оздоровительную аэробику, спортивную борьбу, катание на коньках, легкую атлетику, шахматы. При подборе упражнений для практических занятий необходимо сочетать совершенствование ранее изученных действий и обучение новым двигательным действиям (развитие, формирование, овладение, освоение, приобретение умений и навыков, выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости). Используются физические упражнения из различных видов спорта и оздоровительных систем.

5.3 Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра физической культуры СГУГиТ.

6 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящее Положение вступает в силу после принятия его на Ученом совете СГУГиТ и утверждения ректором СГУГиТ.

6.2 При разработке и принятии настоящего Положения учитывается мнение представителей обучающихся СГУГиТ.

6.3 В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменениями документов, являющихся основой его разработки, а также в связи с совершенствованием информационного и технического оснащения образовательного процесса.

6.4 Обучающиеся и педагогические работники должны быть ознакомлены с Положением в обязательном порядке посредством размещения локального нормативного акта на официальном сайте СГУГиТ и/или в системе 1С.

ПРИЛОЖЕНИЕ А
(обязательное)

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ
О ВКЛЮЧЕНИИ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ

Заведующему кафедрой физической культуры

от обучающегося _____

_____ (ФИО полностью)

институт _____

группа _____

телефон _____

Заявление.

Прошу допустить меня к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» (физической подготовке) в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Дата

Подпись

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по ОиПВ



А. В. Ардеев

Проректор по УВРиМП

Ю. С. Янкелевич

Проректор по НиМД



И. А. Мусихин

Директор ЦОиМК



О. В. Горобцова

Заведующая РИО



Е. К. Деханова

Заместитель председателя ОПШО



А. И. Подлегаев

