

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет геосистем и технологий»	
	Система менеджмента качества ПОЛОЖЕНИЕ	ПЛ СМК СГУГиТ 8.5-123-2022

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СГУГиТ

23.08.2022 г.



А. П. Карпик

ПРИНЯТО

Ученым советом СГУГиТ

протокол № 18 от 23.08.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОСОБОМ ПОРЯДКЕ ОСВОЕНИЯ  
ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С УЧЕТОМ СОСТОЯНИЯ ИХ ЗДОРОВЬЯ  
В ФГБОУ ВО «СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ГЕОСИСТЕМ И ТЕХНОЛОГИЙ»**

ПЛ СМК СГУГиТ 8.5-123-2022

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	3
2 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	3
3 МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ .....	5
ПРИЛОЖЕНИЕ А (обязательное) ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ О ВКЛЮЧЕНИИ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ .....	8
ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ.....	9
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ.....	10

Настоящее Положение и остальные документы системы менеджмента качества являются собственностью СГУГиТ. Передача документов системы менеджмента качества сторонним организациям и лицам осуществляется только с разрешения ректора или представителя руководства по СМК СГУГиТ.

## 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение об особом порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья (далее – Положение) определяет порядок реализации и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в рамках образовательных программ высшего образования (программ бакалавриата, программ специалитета) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями с учетом состояния их здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Сибирский государственный университет геосистем и технологий» (далее – СГУГиТ).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министром образования и науки Российской Федерации А. А. Климовым 08.04.2014 № АК-44/05вн);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2014 № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС ВО);
- Уставом СГУГиТ.

1.3 Положение регламентирует организацию и проведение учебных занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплинам по физической культуре и спорту.

## 2 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности.



2.2 Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3 Учебный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.4 Основной формой учебного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами. Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и практических занятий.

2.5 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Численность обучающихся в учебных группах устанавливается СГУГиТ.

2.6 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования и заключений клинико-экспертных комиссий (далее - КЭК) медицинских учреждений Новосибирской области и комиссии здравпункта СГУГиТ;

- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.7 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией СГУГиТ совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).



2.8 По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее – СМГ), в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой физической культуры по учебным группам.

2.9 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.10 Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.11 Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен:

- на избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.12 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу (реферат) и сдают зачет по контрольным вопросам программы.

2.13 Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.14 С учетом требований рабочей программы дисциплины преподаватели имеют право выбирать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

### 3 МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

3.1 Обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая культура и



спорт» приказом ректора СГУГиТ после прохождения врачебного контроля комиссией врачей зачисляются в специальные медицинские группы А и Б на основании актов медицинского осмотра и заключений КЭК медицинских учреждений Новосибирской области и комиссии здравпункта СГУГиТ на текущий учебный год (семестр), а также документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность.

### 3.2 Заведующий кафедрой физической культуры:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, и инвалидов;
- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических, занятий;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физической культуры;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения обучающихся по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

3.3 К практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» допускаются обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды согласно личному заявлению при наличии заключения КЭК медицинских учреждений Новосибирской области и здравпункта СГУГиТ на текущий учебный год (семестр) с указанием допустимых физических нагрузок.

Заявления подаются на имя заведующего кафедрой физической культуры в начале каждого учебного года или семестра при наличии медицинских показаний. В заявлении необходимо указать:

- фамилию, имя и отчество обучающегося;
- название института, курс и академическую группу.

Заявления регистрируются на кафедре физической культуры. Обучающиеся являются зачисленными в специальную медицинскую группу на основании приказа ректора СГУГиТ.

Бланк заявления (Приложение А) для заполнения находится на кафедре физической культуры СГУГиТ.

### 3.4 Особый порядок проведения занятий

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные медицинские группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту. Для специальных медицинских групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта. При проведении занятий необходимо учитывать вид и тяжесть нарушений организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.



Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;
- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;
- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;
- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

#### 4 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1 Настоящее Положение вступает в силу после принятия его на Ученом совете СГУГиТ и утверждения ректором СГУГиТ.

4.2 При разработке и принятии настоящего Положения учитывается мнение представителей обучающихся СГУГиТ.

4.3 В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменениями документов, являющихся основой его разработки, а также в связи с совершенствованием информационного и технического оснащения образовательного процесса.

4.4 Обучающиеся и педагогические работники должны быть ознакомлены с Положением в обязательном порядке посредством размещения локального нормативного акта на официальном сайте СГУГиТ и/или в системе 1С.

ПРИЛОЖЕНИЕ А  
(обязательное)

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ  
О ВКЛЮЧЕНИИ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ

Заведующему кафедрой физической культуры  
\_\_\_\_\_,  
от обучающегося \_\_\_\_\_,  
(ФИО полностью)  
\_\_\_\_\_,  
институт \_\_\_\_\_,  
группа \_\_\_\_\_,  
телефон \_\_\_\_\_

заявление.

Прошу допустить меня к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» (физической подготовке) в соответствии с медицинскими рекомендациями.

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись



ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по ОиПВ



А. В. Ардеев

Проректор по УВРиМП

О. С. Янкелевич

Проректор по НиМД



И. А. Мусихин

Директор ЦДОиМК



О. В. Горобцова

Заведующая РИО



Е. К. Деханова

Заместитель председателя ОППО



А. И. Подлегаев

