

ВК



Telegram

Образовательно-просветительский проект

АРХИТЕКТУРА ОТНОШЕНИЙ

искусство
строить
отношения

Проект для студентов, который помогает лучше понимать себя и других,
развивать навыки общения и осознанно выстраивать отношения.



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
УПРАВЛЕНИЯ
ОСНОВАН В 1919 ГОДУ

120 ЛЕТ РЭУ.РФ
РЭУ ИМ. Г. В. ПЛЕХАНОВА

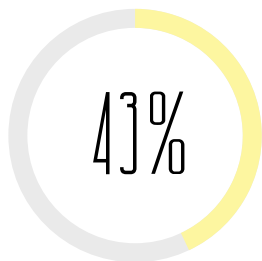
УНИВЕРСИТЕТ
СИНЕРГИЯ

Актуальность и миссия проекта

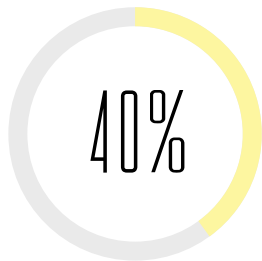
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создать доступную образовательную среду для студентов, которая помогает осознанно выстраивать отношения, развивать навыки общения и решать конфликты

По данным Центра социологических исследований «14-35» за 2024 год



студентов называют **психологическую неготовность** главным барьером в построении отношений



молодёжи **заинтересованы в образовательных курсах** по семейным отношениям

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Психологическая грамотность 01

Помогать студентам лучше понимать свои эмоции, потребности, границы и поведение в отношениях.

Осознанный выбор 02

Формировать навыки осознанного выбора партнёра и понимание основных этапов развития отношений и семейной жизни.

Коммуникация 03

Развивать навыки открытого диалога, выражения своих чувств и конструктивного решения конфликтов.

Работа с установками 04

Помогать замечать и переосмысливать установки и сценарии, которые могут мешать построению здоровых отношений.

Практические навыки 05

Давать инструменты для построения доверительных отношений, уважения границ и совместного решения возникающих трудностей.

Система поддержки 06

Создавать доступную инфраструктуру образовательной и психологической поддержки для студентов.

Философия проекта

и ценности, на которых строится проект

Диалог и понимание

Говорить о сложном открыто и учиться слышать друг друга

Уважение различий

Признавать право каждого на свои чувства, выбор и личное пространство, включая право на отказ и личное пространство

Совместное развитие

Создавать отношения, в которых можно расти и меняться вместе, поддерживая друг друга

Бережность

Относиться к себе и другому с вниманием, уважением и заботой

Авторство жизни

умение быть опорой самому себе и создавать здоровые отношения

Ответственность

Понимать свою роль в отношениях и нести ответственность за последствия своих решений

Эмоциональная зрелость

Ответственность за свои реакции и чувства

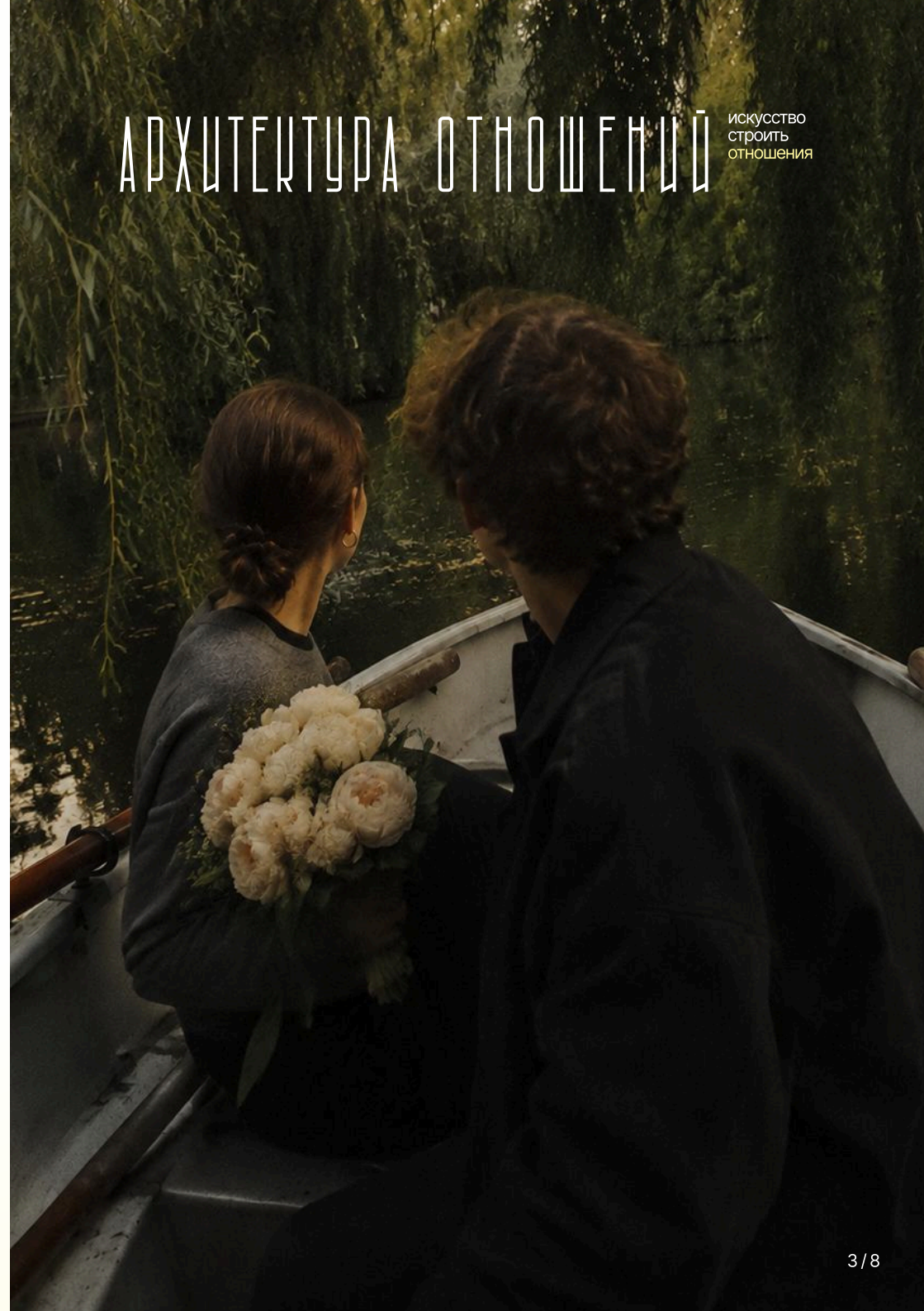
Наследие

Формирование здоровых паттернов для будущих поколений

Эти принципы лежат в основе всех модулей и мероприятий проекта.

АРХИТЕКТУРА ОТНОШЕНИЙ

искусство
строить
отношения

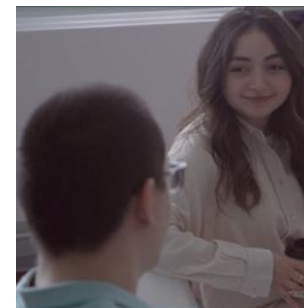
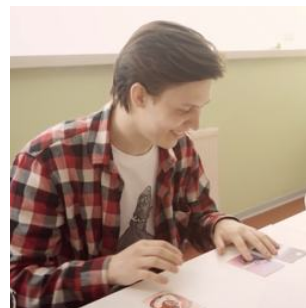


История и апробация

Как всё начиналось / 2024

Центр социологических исследований «14-35» провёл исследования о семейных ценностях и установках молодёжи на построение отношений.

На основе анализа существующих программ разработана авторская программа первого курса.



Апробация в ГУУ / 2025

- **13 очных занятий / 4 онлайн-встречи**
- **190 участников** посетили одно или несколько занятий
- **58 человек регулярно** посещали занятия
- **150+ человек в чате** с модерацией психолога



Результаты

Проведён эксперимент: социологическая оценка изменения установок участников по ключевым показателям

Эксперимент подтвердил положительную динамику изменения установок участников по ключевым показателям



презентация с апробацией

Отзывы участников

спокойствие и принятие

Эта тема стала для меня сильно менее тревожной. Как будто тема отношений «нормализовалась»... — и от этого как камень с плеч.

новый взгляд на привычное

Курс замечательный! Тема животрепещущая и раскрыта с разных сторон очень хорошо. Отдельное спасибо Елене, Вы замечательный спикер!

осознанный выбор

Кажется, нашёл нужного мне человека для построения отношений и понял, как подходить к выбору партнера.

внутренняя опора

Обрела внутреннюю опору, меня перестали так сильно задевать неприятные обращения в мой адрес... После лекций я выходила с улыбкой и ответами на свои вопросы.

экспертность и доверие

Наполнение курса хорошее, интересное. Самый главный плюс и решающий фактор — лектор — её профессиональные навыки. Елене безусловно огромное спасибо за курс, однозначно 10/10.

понимание себя

Стала лучше понимать себя и свои желания, что мне нужно от отношений и почему нужно именно это.

фотографии
и видео
с занятий



«Архитектура отношений» в 2026 году

Офлайн

15 тренингов

на 3 площадках в Москве.

- практика
- разбор реальных ситуаций
- работа со сценариями отношений

Кинопоказы

разбор сюжетных линий об отношениях:
смотрим знакомые истории и обсуждаем,
что происходит между героями

Каждый формат помогает студентам развивать навыки общения, осознанности и построения здоровых отношений

Онлайн

Уроки

5 коротких занятий:

- близость и привязанность,
- конфликты и коммуникация,
- личные границы,
- отношения и семья,
- выбор и ожидания

Подкасты

разговоры с героями с разным опытом о близости, выборе, конфликтах и семье

Истории из жизни

Любимая рубрика студентов. Участники проекта анонимно могут поделиться историями и вопросами об отношениях, а эксперты проекта дают профессиональный разбор в соцсетях и на онлайн-встречах.

Ожидаемые результаты

Социальные эффекты

- создание просемейной среды в образовательных организациях
- формирование культуры здоровых отношений среди молодёжи
- профилактика кризисов на этапе формирования отношений

Личностные изменения участников

- повышение психологической готовности к созданию семьи
- снижение тревожности в сфере отношений
- формирование устойчивых паттернов здорового поведения в отношениях
- развитие эмоционального интеллекта участников
- повышение самооценки и уверенности в построении отношений

Показатели

количественные

- увеличение числа участников, планирующих создание семьи в ближайшие 5 лет
- рост числа молодых людей, готовых совмещать карьеру и семью
- снижение процента участников, считающих брак препятствием для самореализации
- увеличение количества успешных пар среди участников программы

качественные

- формирование ответственного подхода к построению отношений
- улучшение коммуникативных навыков
- снижение количества деструктивных отношений
- повышение уровня осознанности в выборе партнёра
- рост доверительных отношений между партнёрами

Долгосрочные результаты

- формирование поколения, способного создавать крепкие семьи
- создание базы успешных семейных моделей
- передача ценностей здорового семейного образа жизни следующим поколениям
- снижение социальной напряженности в молодёжной среде
- укрепление института семьи в обществе
- рост демографических показателей в регионе реализации проекта

350+ студентов

очно прошедших курс

10 000+ просмотров

подкастов и уроков

20+ вузов-партнеров

которые реализуют курс у себя в образовательной организации

Сотрудничество

Давайте вместе строить культуру осознанных отношений

АРХИ
ТЕКТУРА
ОТНОШЕНИЙ

Кто мы

Мы — команда психологов, социологов и тренеров неформального образования. Помогаем лучше понимать себя и других, осознанно выстраивать отношения и развивать навыки общения.

Форматы сотрудничества

- Внедрение курса в вашем вузе или организации.
- Разовые мероприятия по вашему запросу.
- Адаптация программы под конкретные задачи.
- Совместные проекты и медиаформаты.

Что мы предлагаем

Готовый курс «Архитектура отношений» — внедрение целиком или адаптация под вашу аудиторию.

Отдельные лекции, занятия, тренинги и игры на тему отношений.

- Онлайн-уроки, кинопоказы и подкасты — готовый контент для ваших площадок.
- Индивидуальные консультации
- Кейс-разборы «историй из жизни»

сайт Елены



Руководитель
проекта

ЕЛЕНА БОЛДУРЦИДИ

ВК Полины



Помощник
руководителя проекта

ПОЛИНА РЕПИНА