



## В чём заключается опасность гриппа?

Гриппозная инфекция чрезвычайно **заразна** и во время ежегодно возникающих эпидемий легко передается окружающим людям при общении с кашлем, чиханием и даже при пользовании общими предметами или рукопожатии.

**Коварство гриппа** заключается не только в **тяжёлом течении болезни**, но и в **грозных осложнениях**, вызванных как самим вирусом гриппа (вирусная пневмония, отек легких, менингоэнцефалит), так и связанных с присоединением бактериальной инфекции (отит, синусит, пневмония, менингит).

# Вакцинация – самая надежная защита от гриппа

*Грипп может прийти  
в любую семью,  
под угрозой каждый из нас!*

Но наиболее опасен грипп тяжелым течением болезни и осложнениями для:

- Беременных женщин
- Младенцев, особенно недоношенных
- Пожилых людей
- Пациентов с сахарным диабетом
- Пациентов с хроническими болезнями сердца, легких, почек
- Людей с избыточным весом



## В какое время лучше прививаться?

Подъем заболеваемости гриппом ежегодно начинается уже с ноября, а пик эпидемии приходится на период с декабря по март. Вакцинироваться лучше заранее, учитывая, что для формирования иммунитета после прививки требуется 2-3 недели. Лучше всего – в сентябре-октябре.

## Каким образом проводится вакцинация?

Привиться можно

- в поликлинике по месту жительства;
- в городских центрах вакцинопрофилактики;
- в мобильных прививочных пунктах.

Взрослые прививаются однократно, дети с 6 мес до 9 лет, прививающиеся впервые, должны получить 2 дозы прививки с интервалом 4 недели.