

*В. А. Лопатин*<sup>1✉</sup>

## **Спорт – угасающая реальность**

<sup>1</sup> Сибирский государственный университет геосистем и технологий,  
г. Новосибирск, Российская Федерация  
e-mail: 777valery@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрена гипотеза, что спорт, как составная часть физической культуры уходит со сцены повседневной жизни общества. Анализ такого заката спорта проведен при наблюдении за новыми технологиями современного мира. Рассмотрена версия, что эта составляющая растворяется, как изжившая себя практика. Исследованы тенденции сжатия всех спортивных дисциплин на мировой арене.

**Ключевые слова:** спорт, мировые достижения в спорте, актуальность комплекса ГТО

*V. A. Lopatin*<sup>1✉</sup>

## **Sport is a fading reality**

<sup>1</sup> Siberian State University of Geosystems and Technologies, Novosibirsk, Russian Federation  
e-mail: 777valery@mail.ru

**Abstract.** The article examines the hypothesis that sport, as an integral part of physical education, is leaving the stage of everyday life of society. The analysis of this decline in sports was carried out while observing the new technologies of the modern world. The version that this component is dissolving as an outdated practice is considered. Tendencies of compression of all sport disciplines on the world stage have been studied.

**Keywords:** sports, world achievements in sports, the relevance of the GTO complex

### ***Введение***

Рассмотреть процесс угасания спорта в современном обществе. Выявить причину отказа от спорта в силу развития современных технологий. Показать переход в русло массового спорта из ниши высших достижений.

### ***Методы и материалы***

Многие поколения жителей нашей планеты знакомы с таким понятием, как спорт.

Особенно актуальным всегда являлся спорт больших достижений. Специально сформировавшееся явление было направлено на выявление резервных возможностей человека, для установления мировых рекордов в различных видах спорта. Физическая подготовка спортсменов проходила с самого раннего детства, выявляя лучших и отсеивая слабых. Зрелищность спортивных состязаний сделала спорт массовым явлением. И по сей день проводятся соревнования, собирающие огромное количество болельщиков и поклонников отдельных спортсменов. Почему же тогда спорт теряет свою актуальность? На первый взгляд это невозможно, т.к. спорт за целые столетия своего существования внедрился в

сознание каждого, кто знаком с физкультурой. Ведь сегодня кажущиеся перспективы его развития демонстрируются всеми средствами массовой информации.

Продолжают действовать спортивные секции, проводятся соревнования. В средних и высших учебных заведениях прилагают все усилия, чтобы продлить исчезающую реальность этой физической деятельности [1]. Однако все попытки держаться за старые наработки, привычные программы не могут дать желаемого результата. И даже новое введение комплекса ГТО, имеющего древние корни, не может дать жизнь новому, молодому побегу под названием - спорт [2].

Спорт уходит со сцены повседневной жизни вместе с растущими современными технологиями. Искусственный интеллект обыгрывает лучших шахматистов, генная инженерия может вырастить организм с необходимыми данными для демонстрации мировых рекордов. А усовершенствованные программы допинга и восстановительных процедур не в состоянии повлиять на результат, показанный спортсменом на соревнованиях. Причиной тому является объективная реальность – человечество достигло пределов, когда живой организм проявлял сверхвозможности на пределе своих резервных сил. По этой причине происходит угасание зрелищности и ожидания сверхъестественного, как это было раньше. Сегодня мало кому из зрителей может повезти увидеть рождение мирового рекорда собственными глазами. Пока наплаву держатся игровые виды спорта, где нет явной борьбы за секунды и сантиметры. Две команды, разыгрывающие игровое действие на площадке, совершенно не стремятся к мировым рекордам. Участие в подобных соревнованиях могут принимать спортсмены со слабой подготовкой и всё равно одна из команд одержит победу. Но такие виды спорта необходимо отнести к массовому спорту, где главное – участие. Под таким девизом проходят и массовые забеги, и флэш-мобы, где всё же выявляется победитель, но это может быть спортсмен, не имеющий спортивного разряда или звания, выигравший у более слабых.

Почему не видно явного провала в спортивной деятельности? Потому, что продолжается подготовка тренерского состава и обучение бригад по судейству соревнований. Кадры продолжают осуществлять свою деятельность создавая иллюзию, что спорт всё ещё находится на видном рубеже, и происходит это только по одной причине – многие проекты спортивного направления хорошо финансируются из бюджета страны. Взять, к примеру комплекс ГТО, его нововведение никак не отразилось в положительном опыте сохранения и укрепления здоровья населения. Сама аббревиатура пугает и отталкивает современную молодёжь, которая выросла в потоке новой информации и старается наработать новые навыки для адаптации в современном мире.

Каждый подросток понимает, что ему необходимы денежные средства на обучение и далее на создание собственной семьи. Потребительские амбиции очень высоки у молодёжи по сравнению с ровесниками советского периода. Это весомая причина, чтобы отказаться от занятий спортом в пользу получения дохода от дополнительного заработка. А прожитые десятилетия новых подростков без патриотического воспитания к теме «Обороны» полностью индифферентны.

Тем более, что практика частных военных компаний занимает первостепенное место, т.к. хорошо оплачивается.

Получается, что комплекс ГТО, не получил должного развития у подрастающего поколения. Составлен он был представителями из спортивного прошлого, в силу их зашоренности взглядов прежними результатами поколений, прошедших совершенно иные пути развития и становления личности. Результаты явно завышены для современных обучающихся. Двигательный режим которых был ограничен в эпоху появления передовых технологий, появление доступности обладания компьютером и сотовым телефоном. Интернет занял пространство в жизни молодёжи больше, чем того требуется для обучения. Снизил все физические показатели и возможности организма. Поэтому комплекс ГТО могут осилить лишь единицы из общей массы обучающихся.

Таким образом подобная практика на добровольной основе стала иметь извращённый вид и под административным нажимом проходят испытание своих возможностей, в частности студенты.

Несмотря на трудности с освоением нормативов комплекса ГТО, спорт плавно перетекает в русло массовости. Человеку свойственно соревноваться в любой из областей, в том числе и спорте.

Выходя на старт, даже не имеющий представления, например, о беге на длинные дистанции, участник получает заряд бодрости и оптимизма, что смог преодолеть свои страхи и слабости став часть масштабного проекта. Участие в таких спортивных праздниках не требует ежедневных, изнурительных тренировок, нет необходимости принимать допинг, который может навредить здоровью. Ощутить причастность к чему-то большому помогает вызвать уважение к себе.

Не проявляя резервных сил, каждый участник в силу своих возможностей проходит дистанцию в общей массе спортсменов и финиширует. Популярность приобретает не только бег, но северная ходьба и это очевидный факт доступности физических действий, т.к. они являются естественными проявлениями жизнедеятельности организма. Чтобы прояснить тенденцию схода спорта с привычного Олимпа в раздел массового спорта был проведён анонимный опрос, в котором приняли участие 144 респондента. На вопрос – стала ли для вас очевидной проблема угасания спорта, как явления? Ответили «Да» – 38 % обучающихся в вузе, 60 % опрошенных считают, что спорт не претерпел никаких изменений и не потерял свой статус. Можно констатировать, что пропаганда спорта в высшем учебном заведении занимает привилегированное положение. На вопрос участвуете вы в спортивных соревнованиях мирового уровня или предпочитаете массовый спорт? 1 % респондентов принимали участие в крупных соревнованиях и имеют звание «Мастера спорта», 85 % обучающихся предпочитают массовый спорт и флэш-мобы. Такой показатель указывает, что в реальности спорт больших достижений остаётся за гранью возможностей большей части, занимающихся физическими упражнениями. На вопрос – возможны ли новые мировые рекорды в спорте? 11 % уверены, что мировых рекордов стоит ожидать в различных видах спорта. 91 % обучающихся ответили, что рекорды достигла своих пределов и расти больше не могут. Возможно, это является одним из факторов,

сдерживающих желание заниматься спортом, т.к. стремиться к достижению новых рекордов практически нет дополнительных резервов человеческого организма.

### *Заключение*

Таким образом проясняется картина, что спорт, как изначально заявленная структура, выявляющая сверхспособности человека, теряет свою актуальность в современном мире. Ему на смену приходит массовый спорт, доступный каждому не зависимо от физической подготовленности к непривычным нагрузкам в процессе участия в состязаниях.

В мировой спортивной практике возникли трудности, под различными предлогами ограничивающие спортсменов в соревнованиях. Включая и политические, такие, как запрет выступать под флагом и с гимном своей страны.

### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Лопатин В.А., Лопатина О.В. Формирование у студентов осознания необходимости в физических упражнениях для долголетней, полноценной жизни // Актуальные вопросы образования. Современные тенденции повышения качества непрерывного образования; сб. материалов Международной научно-методической конференции, 1— 5 февраля 2016 г. — Новосибирск: СГУГиТ, 2016. — С. 160 —164.
2. Лазарев И.В. Формирование физкультурно-спортивной среды вуза как условие регулярного участия студентов и преподавателей VI-XI ступени в выполнении нормативов ВФСК ГТО /Л. Г. Рыжкова, С. Ю. Татарова, В. В. Бобков //Теория и практика физической культуры. — 2022. - № 9. — С. 104-107

© В. А. Лопатин, 2024