

А. Ю. Чермошенцев^{1✉}

Значение туристской подготовки в формировании здорового образа жизни и патриотического воспитания обучающихся

¹ Сибирский государственный университет геосистем и технологий,
г. Новосибирск, Российская Федерация
e-mail: fdz2004@bk.ru

Аннотация. В статье рассмотрены перспективы развития направления спортивного туризма на в рамках нового студенческого объединения СГУГиТ. Рассматривается опыт приобщения обучающихся к здоровому образу жизни и патриотическому воспитанию на примере подобных объединений других вузов. Проанализированы возможности организации обучения начального и базового уровня туристской подготовки на базе университета. Предлагается программа организации тренировочного процесса. Рассмотрены приоритетные направления развития студенческого объединения по видам спортивных дисциплин «дистанция» и «маршрут» и разным видам туризма и перспективы существования студенческого формирования как структурной единицы в рамках реализации молодежной политики.

Ключевые слова: спортивный туризм, здоровый образ жизни, туристский клуб

A. Yu. Chermoshentsev^{1✉}

The importance of tourist training in the formation of a healthy lifestyle and patriotic education of students

¹ Siberian State University of Geosystems and Technologies, Novosibirsk, Russian Federation
e-mail: fdz2004@bk.ru

Abstract. The article examines the prospects for the development of sports tourism within the framework of the new student association of SSUGT. The experience of introducing students to a healthy lifestyle and patriotic education is considered using the example of similar associations of other universities. The possibilities of organizing training at the initial and basic level of tourism training at the university are analyzed. A program for organizing the training process is proposed. The priority directions for the development of the student association according to the types of sports disciplines “distation” and “route” and different types of tourism and the prospects for the existence of the student formation as a structural unit within the framework of the implementation of youth policy are considered.

Keywords: sports tourism, healthy lifestyle, tourist club

Введение

Спортивная деятельность обучающихся вуза является важной составляющей воспитательной работы, способствующей формированию здорового образа жизни. Наличие спортивных секций разной направленности предоставляет обучающимся возможность совершенствовать свои спортивные достижения. Тем не менее, для многих видов спорта результативность как правило связана с навыками, полученными ещё до поступления в вуз. Развитие менее массовых видов спорта позволяет принимать участие и показывать высокие результаты уже в зрелом возрасте и в сравнительно короткий срок. Одним из таких видов спорта

является спортивный туризм, который включает три группы дисциплин («маршрут», «дистанция» и «северная ходьба»), состоящих в свою очередь из различных видов, что позволяет выбрать и развивать интересующее направление [1]. Помимо спортивной составляющей, прохождение спортивных туристских маршрутов оказывает большое влияние на формирование бережливого отношения к окружающей среде, способствует изучению географии своего региона, а также, что немаловажно для будущих специалистов в области наук о Земле, позволяет познакомиться с различными типами ландшафтов и форм рельефа [2].

8 февраля 2024 г. в Сибирском государственном университете геосистем и технологий состоялось открытие Студенческого туристического клуба. Организация работы такого студенческого объединения требует не только инициативы со стороны студенческого сообщества, но и формирования системы подготовки будущих туристов, включающей как теоретическую, так и техническую подготовку. Цель данной статьи заключается в составлении рекомендаций по планированию деятельности студенческого объединения на основе обобщения опыта работы туристских клубов г. Новосибирска.

Методы и материалы

Новосибирская область занимает одну из лидирующих позиций в Сибирском федеральном округе по количеству проводимых мероприятий по спортивному туризму, что является заслугой активной деятельности региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивного туризма Новосибирской области», маршрутно-квалификационной комиссии Сибирского федерального округа, располагающейся в Новосибирске, а также большого количества туристских клубов. Среди наиболее результативных клубных формирований можно выделить те, которые были созданы на базе высших учебных заведений, а именно: секция горного туризма НГУ, туристский клуб «Ювента» НГПУ, клуб туристов и альпинистов СГУПС. Спортсмены этих клубов регулярно занимают призовые места на областных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях в группах дисциплин «дистанция» и «маршрут».

Основное преимущество существования турклуба при вузе – это возможность постоянного набора новых участников из вновь поступающих студентов. Для обеспечения их спортивного роста и поддержания интереса к ведению здорового образа жизни требуются систематические тренировки и теоретическая подготовка. Для этих целей каждая вновь прибывшая группа участников проходит курс обучения начального и базового уровня подготовки, включающей теоретический и практический курс, завершаемый прохождением маршрута первой категории сложности [3]. Методическое обеспечение подготовки в основном стандартизировано и включает такие разделы, как нормативные документы, регламенты и правила вида спорта, виды и правила использования специального снаряжения, особенности ориентирования на местности, правила оказания первой медицинской помощи [4]. Теоретические знания, полученные за время курса, закрепляются контролем в форме зачёта или экзамена. Одновременно с теоретическим курсом проходят тренировки по общефизической подготовке, основной

целью которых является повышение выносливости, а также тренировки со специальным снаряжением [5].

Обсуждение

Для успешной реализации данного курса на базе университета не требуется значительных финансовых затрат, по крайней мере по пешеходному виду туризма. Большим преимуществом нашего вуза является наличие учебного полигона, условия проживания на котором благоприятствуют отработке навыков существования в природной среде, а скальные выходы на р. Издревая позволяют организовать прохождение необходимого набора естественных препятствий.

В табл. 1 приведен предлагаемый календарный план обучения с начала календарного года.

Таблица 1

Календарный план обучения

Раздел курса	Объем, часов	Сроки обучения
Общетеоретический раздел	12(теория)	февраль-март
Пешеходный туризм	10 (теория) 10 (практика)	март-апрель
Водный туризм	10 (теория) 10 (практика)	апрель-май
Горный туризм	12 (теория) 10 (практика)	май-июнь
Лыжный туризм	10 (теория) 10 (практика)	октябрь-ноябрь

Завершение обучения по каждому разделу совмещено с наиболее благоприятными условиями для закрепления пройденного материала в естественной среде. Критерием выбора именно этих видов туризма послужили относительная простота их реализации в нашем регионе, а также собственный опыт прохождения маршрутов и дистанций.

Помимо оздоровительной и спортивной составляющей туризм имеет важное прикладное значение. Среди направлений туристской деятельности, связанной с получаемой специальностью, можно выделить следующие:

– восстановление маркированных (бывших всесоюзных) и разработка новых маршрутов с подробным описанием их прохождения и достопримечательностей, сопровождаемое картографическими материалами (Картография и геоинформатика);

– оценка антропогенного воздействия на окружающую среду в районах массового туризма (Экология и природопользование);

– выполнение измерений высот отдельных вершин и горных массивов (Прикладная геодезия);

– полевое дешифрирование космических и аэрофотоснимков, выполнение съемки для трёхмерного моделирования объектов природной среды (Геодезия и дистанционное зондирование).

Заключение

Деятельность специалистов в области геодезии всегда была связана с нахождением в природной среде, зачастую труднодоступных районах. Изучение опыта своих предшественников, а также прохождение маршрутов по местам, описание которых имеется во множестве литературных произведений (Г.А. Федосеев, В. Р. Яценко), позволит обучающимся лучше понять свою профессию и сформирует преемственность поколений.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Правила вида спорта «Спортивный туризм» [Электронный ресурс]: утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255). URL: https://tssr.ru/files/materials/2619/regplay_2021.pdf/ (дата обращения: 10.03.2024).

2. Добарина, И. А. Туристско-рекреационные технологии / И. А. Добарина ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный педагогический университет, 2023. – 104 с. – ISBN 978-5-00104-971-5.

3. Добарина И. А. Аспекты подготовки кадров в области туризма // Актуальные вопросы современной науки и образования в сфере физической культуры: материалы Международной научно-практической конференции / под ред. Л. Г. Рубис. СПб.: СПбГУПТД, 2018. С. 173-178.

4. Жигарев, О. Л. Профессиональная подготовка инструкторов-проводников / О. Л. Жигарев // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. – 2017. – № S1(126). – С. 113-120.

5. Добарина, И. А. Проблемы детско-юношеского туризма / И. А. Добарина // Безопасность в спортивном туризме: на маршрутах, в походах, путешествиях, экспедициях, турах и на дистанциях : материалы XXXV совещания-конференции по безопасности в спортивном туризме, Новосибирск, 21–23 февраля 2021 года. – Новосибирск: Новосибирский государственный педагогический университет, 2021. – С. 29-33.

© А. Ю. Чермошенцев, 2024